



**Sörmland**



**Inbjudan till Prestationsträning för alla bangolfare i Sörmland**

# Skapa bra attityder och bygg självförtroende!

Dessutom bland annat Framgångsformeln, vikten av en hälsosam miljö och Varför är det viktigt att ditt beteende matchar målet?



## **Om Rickard Lindberg**

28 år som golftränare varav 18 år på Europa- och PGA-touren.

Ansvarig coach i Svenska golflandslaget i 11 år.

2 OS som coach.

Anlitad som prestationscoach för olika idrotter och företag.

- Var** Munktellarenan, Västra Storgatan 5, Eskilstuna
- Lokal** RF-SISU, entréplanet
- Datum** 21:a september, 10.00-12.30
- Övrigt** Gratis, för alla oavsett ålder och nivå. Vi bjuder på fika under förmiddagen.
- Anmälan** Senast fredag 6 september till [medlem@eskilstunabangolf.se](mailto:medlem@eskilstunabangolf.se)